



QUẢN LÝ ĐỒ VẢI Y TẾ

BỆNH VIỆN NHI ĐỒNG 1
Khoa Kiểm Soát Nhiễm Khuẩn
Ngày 31/10/2020





ĐỒ VẢI



- **ĐV phẳng** : Vải lớn/ drap, vải áo gối, champs; Vải nhỏ/drap nôi, khăn tắm, vải bao áo gối nhỏ, champs nhỏ .
- **ĐV trang phục**: Đồng phục, trang phục NVYT,
- **ĐV khu phẫu thuật**



I. MỤC ĐÍCH

1. Phòng lây truyền vi khuẩn từ đồ vải tới người bệnh.
2. Đảm bảo cung cấp đồ vải sạch đến người bệnh khi sử dụng
3. Tạo môi trường tin tưởng, thoải mái cho người bệnh khi sử dụng đồ vải của bệnh viện.



NGUY CƠ NHIỄM KHUẨN LIÊN QUAN ĐẾN ĐỒ VẢI

- Dịch nhiễm *Streptococcus Pyogenese* ở những trẻ sơ sinh liên tiếp 3 mùa đông. *Mền điện ở gia đình*

- Lây truyền cho trẻ SS bị viêm da mủ do *Staphylococcus aureus* từ đồ vải bị dấy nhiễm. *Từ 1 NV nhà giặt bị nhiễm Stap. aureus.*

Bruton W.A.T. Infection and hospital laundry. Lancet 1995;345:175
Gonzagua A.J, Mortimer EA, Wolinsky E of staphylococci formites. JAMA 1964; 189,10:711-715
Weernick A, Severin W.P.I, an nonexpected source of Acinobacter. J.Hospi. Infect 1995;29:189-199
Duffy I., al, Mucormycosis outbreakl associated with hospital linen. Pediatr. Infect. Dis. I. 2014 May;33(5):472-6



NGUY CƠ NHIỄM KHUẨN LIÊN QUAN ĐẾN ĐỒ VẢI

- Nhiễm khuẩn trầm trọng *Acinobacter*. 127 trường hợp trong 2 năm xảy ra ở nhiều khoa phòng.

Do gối nằm chưa đủ khô.

- 2 cas VMN sau mổ do *Bacillus cereus*

ĐV bị ẩm lưu trữ trong bao nylon

- Dịch nhiễm nấm tại K.huyết học nhi

ĐV sạch t/xúc với nấm mốc trong k.vực lưu trữ không phù hợp



Nguy cơ nhiễm khuẩn có liên quan đến đồ vải

Khảo sát sự nhiễm của đồ vải sạch sau tiếp xúc 1 bệnh nhân tại 1 khoa

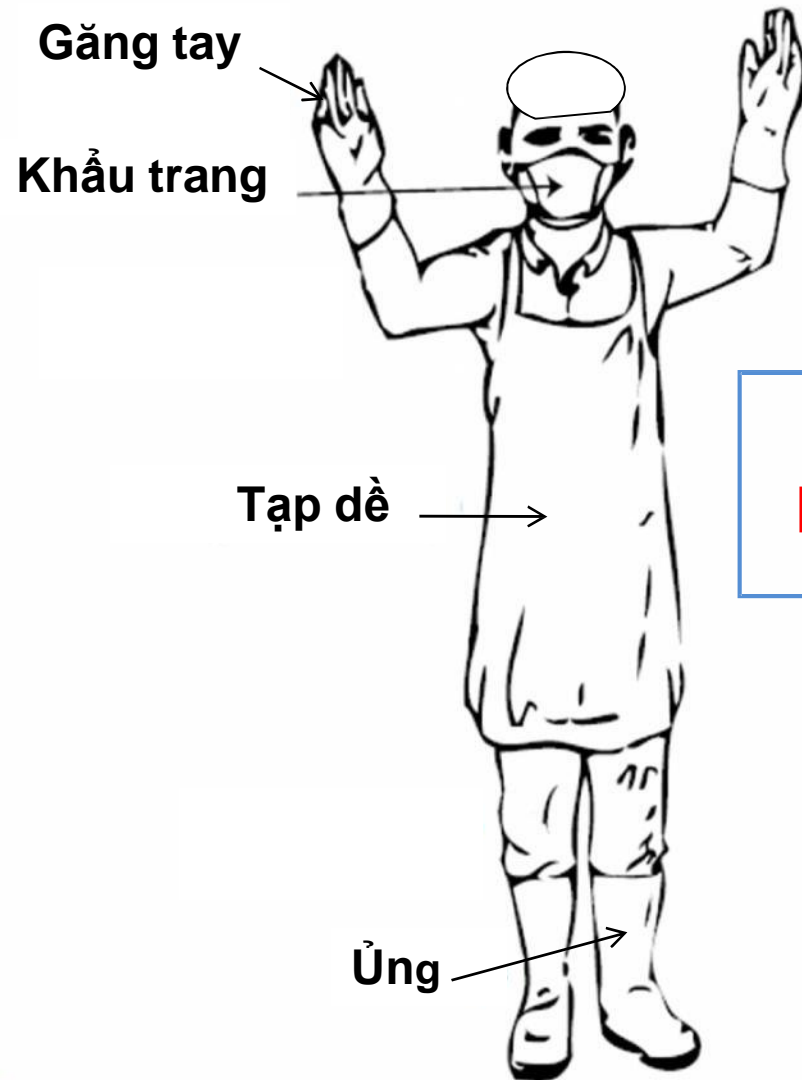
Loại			
Gối nằm			
Dráp trên			
Dráp dưới			
Nệm			



VK hiện diện trên đồ vải của NVYT

- **25%** áo blouse của những người chăm sóc có *Staphylococcus aureus*, đặc biệt ở **cổ tay áo và túi**.
- 62% ĐD
42% hộ lý } Trên áo bị dây nhiễm khi chăm sóc BN có mang *Staphylococcus aureus*
- **37%** áo blouse BS ghi nhận là những người có mang VRE

II. NGUYÊN TẮC CHUNG PHÂN LOẠI VÀ THU GOM ĐỒ VẢI BỀN



▪ Sử dụng PTPH
khi thu gom đồ vải đã sử dụng



- **VST sau mỗi lần tiếp xúc đồ vải đã sử dụng**

- **Phân loại đồ vải** → thu gom, cho vào túi riêng
 - Túi thu gom:- **Vải không thấm nước** và giặt riêng.
 - **Cột chặt miệng túi** khi đồ vải đầy **3/4 túi**.
 - **Giặt sau mỗi lần** chứa đồ vải đã sử dụng.
 - Đồ vải thường: khô, (*không dính máu, dịch, chất thải cơ thể*).
 - **Đồ vải lây nhiễm**: *dính máu, dịch tiết, chất thải cơ thể*.
- Chú ý:** Tất cả đồ vải bị thấm máu và dịch tiết đều phải được xử lý như nhau, bất kể đó là của bệnh nhân có nhiễm HIV/AIDS hay không



- **Xử lý ban đầu đồ vải lây nhiễm:**

Ngâm với DD khử khuẩn 30 phút trước khi vận hành máy giặt.

- **Giặt:**

Thực hiện các chương trình theo hướng dẫn vận hành của NSX. Thời gian ngâm, giặt phụ thuộc vào độ bẩn, lây nhiễm và chất liệu đồ vải.

KHÔNG:

- **Giữ, đếm đồ vải đã sử dụng tại buồng bệnh:**
→ Tránh lây nhiễm VSV từ đồ vải → môi trường không khí, các bề mặt xung quanh và con người.
- **Đánh dấu đồ vải của người bệnh HIV/AIDS để phân loại và giặt riêng.**
- **Đề đồ vải đã sử dụng của BN này sang giường BN khác hoặc xuống sàn nhà.**
- **Sử dụng xe, túi chứa vệ sinh để chuyển đồ vải sạch.**
- **Ngâm đồ vải vào DD khử khuẩn ở khoa, sau đó chuyển xuống nhà giặt → Ngăn ngừa rơi vãi nước từ đồ vải bẩn trong khi vận chuyển.**

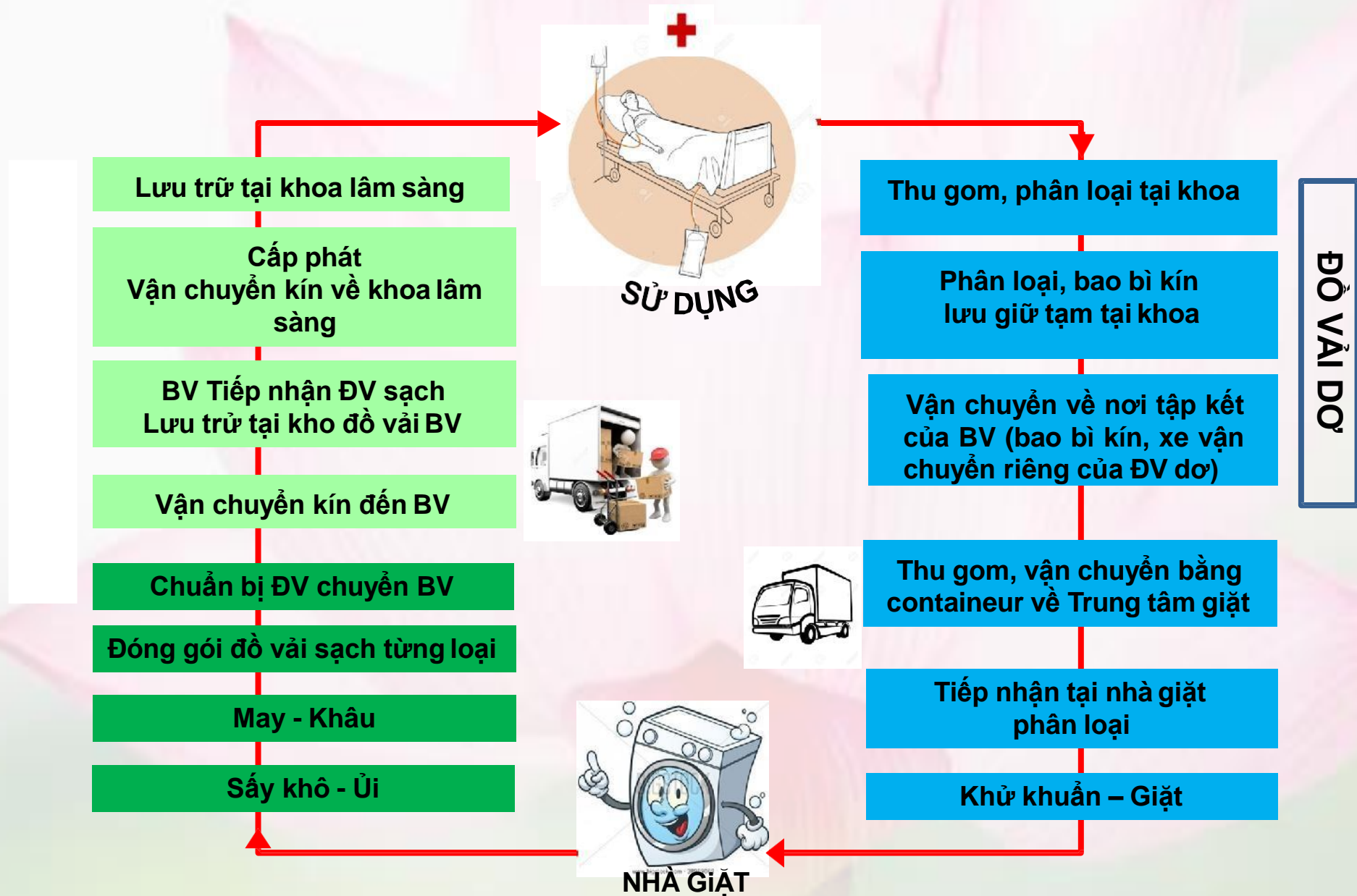
HẠN CHẾ NGUY CƠ cho người thu gom

- 1) Mang: găng tay vệ sinh, tạp dề, KT.
- 2) Không ôm đồ vải dơ tiếp xúc với trang phục công tác
- 3) Tháo bỏ găng tay, khẩu trang, tạp dề
- 4) Rửa tay thường quy.

HẠN CHẾ NGUY CƠ cho môi trường

-
- 1) Hạn chế lây nhiễm qua đường không khí
 - 2) Không giữ đếm ĐV
 - 3) Không kéo lê túi vải dơ, ĐV dưới sàn

QUI TRÌNH LƯU CHUYỂN ĐỒ VẢI



Nguy cơ từ ĐV dơ





III. QUI TRÌNH THU GOM ĐỒ VẢI BẰN TẠI BUỒNG BỆNH

- 1) Người thu gom mang PPE (*găng tay vệ sinh, tạp dề, khẩu trang*).
- 2) Thu gom: Từ khu buồng bệnh không cách ly đến khu cách ly.
- 3) Thu gom - Phân loại: thường và lây nhiễm cho vào túi riêng biệt.
- 4) Gấp, cuộn drap giường, vải phủ, đặt những vùng bẩn nhất vào bên trong đồ vải và cho vào túi đựng đồ vải.
(Thận trọng kiểm tra xem đồ vải có dính chất thải, Loại ra vật sắc nhọn (kim tiêm), dụng cụ phẫu thuật, đồ dùng cá nhân sót lại trước khi gấp cuộn).



III. QUI TRÌNH THU GOM ĐỒ VẢI BẦN TẠI BUỒNG BỆNH

- 5) Buộc chặt miệng túi khi đồ vải đầy 3/4 túi.
- 6) Chuyển về nơi tạm lưu ĐV bẩn của khoa. Thời gian lưu giữ tại khoa càng ngắn càng tốt.
ĐV sử dụng một lần dành cho những khu vực nguy cơ lây nhiễm cao → Thu gom vào túi CTYT lây nhiễm.
- 7) Tháo bỏ PPE .
- 8) Rửa tay thường quy.



Phương tiện thu gom tại khoa, phòng:

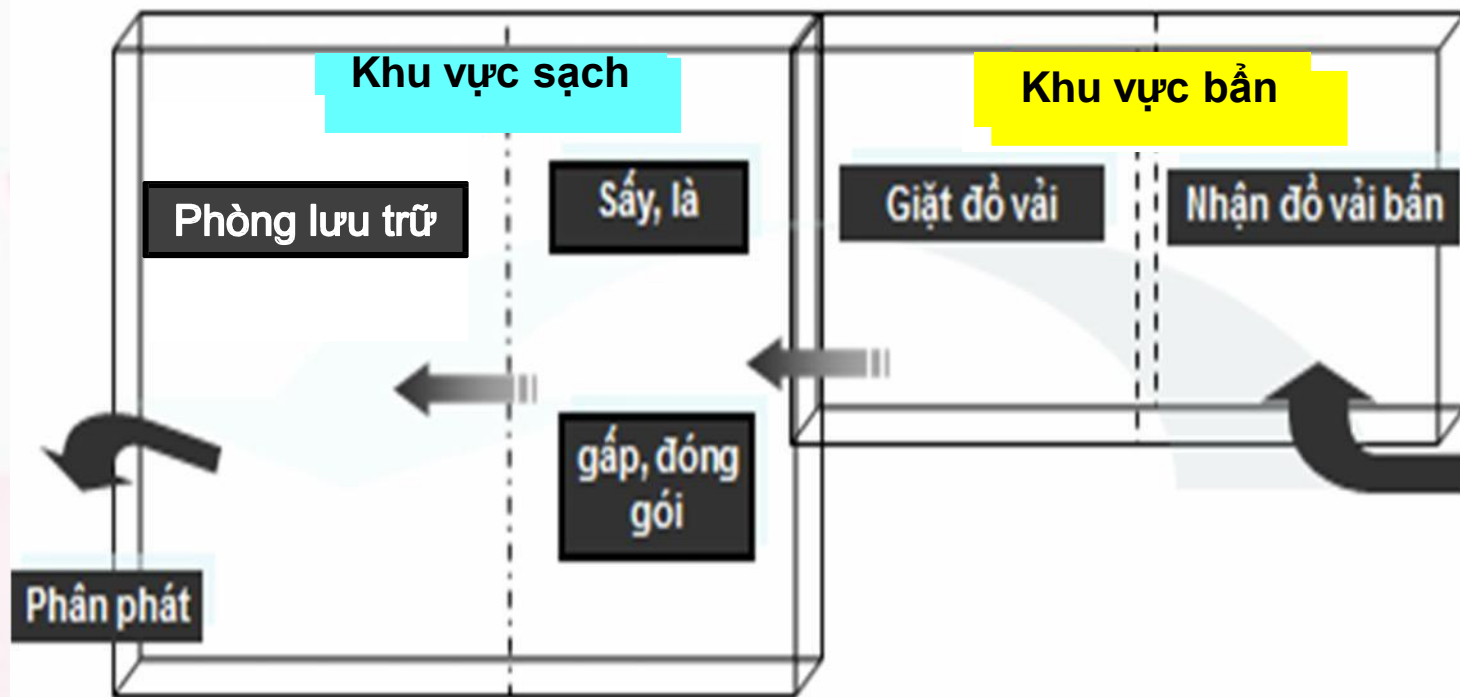
- Bao đựng đồ vải không thấm nước, không thủng.
- Thùng đựng đồ vải có nắp,
- Xe vận chuyển đồ vải (phân biệt xe chở đồ vải sạch và xe chở đồ vải bẩn).



IV. NHÀ GIẶT

- ❖ **Nơi nhận và giặt đồ vải bản:** Khu vực tách biệt với KV sau giặt sạch .
- ❖ **Quy trình một chiều** được thiết lập: từ nơi nhận đồ vải bản, phân loại, giặt, phơi, làm khô, gấp và đóng gói, lưu trữ, cấp phát về các khoa sử dụng.
- ❖ **Thiết kế tách biệt** giữa khu vực sạch và bản, hệ thống thông khí thích hợp để phòng ngừa sự pha trộn không khí giữa hai khu vực này. Có thể dùng tường phân cách giữa hai khu vực sạch, bản

4.1 THIẾT KẾ NHÀ GIẶT



MÔ HÌNH NHÀ GIẶT



Quy trình xử lý đồ vải tại nhà giặt

Đồ vải bẩn

- **PTPH:** Mang găng, khẩu trang, ủng.
- **Phân loại** đồ vải:
 - * Theo đối tượng sử dụng để giặt riêng: *đồ NV, đồ BN.*
 - * Theo chất liệu: *vải màu, vải chần (len, sợi) hoặc vải bông*
- **Giặt** : Cho đồ vải vào máy giặt.
Bật máy, chọn chế độ giặt, hoá chất hoặc nhiệt độ.
- **Phơi khô** tại nơi quy định hoặc xấy khô nếu có điều kiện.
- **Ủi, gấp** đồ vải thành từng bộ, đóng gói.
- **Lưu trữ** vào tủ hoặc phân phát cho các khoa.



Đồ vải lây nhiễm

- **PTPH:** Mang áo choàng không thấm, găng tay, khẩu trang, ủng.

- **Phân loại** đồ vải:

- **Nhiễm có máu, dịch tiết, chất thải cơ thể**

→ Ngâm trước khi giặt.

- **Nhiễm không dính máu, dịch tiết, chất thải cơ thể.**

→ Ngâm trước khi giặt.

- **Sử dụng một lần**

- **Pha DD khử khuẩn** nồng độ theo hướng dẫn của NSX.

Ví dụ: Javel 0,25% (25ml/1000 ml nước), cloramine B 0,25% (25mg/1000 ml nước), hoặc peracetic acid 5%, H₂O₂ 30%. Để đảm bảo nồng độ nước khử nhiễm đồ vải bẩn, BV cần cung cấp các gói bột cloramine B hoặc lọ dung dịch Javel kèm theo hướng dẫn cách pha cụ thể để NV nhà giặt pha DD dễ dàng, chính xác.

- Cho đồ vải vào trong thùng máy giặt ngâm ngập DD KK/ 30 phút.

Tên hoá chất (hàm lượng clo hoạt tính)	Lượng hoá chất cần để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính				
	0,25%	0,5%	1,25%	2,5%	5%
Cloramin B 25%	100g	200g	500g	1000g	2000g
Canxi Hypocloride (70%)	36g	72g	180g	360g	
Bột Natri dichloroisocianurate (60%)	42g	84g	210g	420g	833g

$$\text{Lượng hóa chất (gam)} = \frac{\text{Nồng độ clo hoạt tính của dung dịch cần pha (\%)} \times \text{số lít}}{\text{Hàm lượng clo hoạt tính của hóa chất sử dụng (\%)*}} \times 1000$$

- Hàm lượng clo hoạt tính của hoá chất sử dụng luôn được nhà sản xuất ghi trên nhãn, bao bì hoặc bảng hướng dẫn sử dụng sản phẩm.



Đồ vải lây nhiễm (TT) .

- Chọn chương trình giặt thích hợp đối với đồ vải bẩn dính máu.
- Cho thêm xà phòng vào trong máy giặt (*theo hướng dẫn nhà SX*).
- Sau khi máy giặt xong, phơi khô tự nhiên (hoặc đưa vào máy sấy khô).
- Ủi và gấp thành từng bộ.
- Giữ trong kho hoặc cấp phát cho các khoa sử dụng.
- Sử dụng xe vận chuyển đồ vải sạch → chuyển tới các khoa.



Trang phục phòng hộ cá nhân nhà giặt



- Quần áo bảo hộ lao động
- Găng tay vệ sinh.
- Khẩu trang.
- Tạp dề.
- Ủng cao su (nếu cần).



Phương tiện xử lý đồ vải tại nhà giặt:

- **Xe vận chuyển đồ vải**
- **Máy giặt**
- **Máy sấy đồ vải**
- **Bàn là (máy ủi)**
- **Xà phòng, chất tẩy.**
- **Máy khâu, kim chỉ khâu để vá đồ vải, khuy...**



XỬ LÝ (GIẶT) ĐỒ VẢI ĐẠT HIỆU QUẢ

Yêu cầu diệt được vi khuẩn, virus, nấm

- ❖ pH 10,5 - 11.
- ❖ Nhiệt độ giặt 65°C - 70°C.
- ❖ Thời gian \geq 10 phút.
- ❖ Pha cùng Hóa chất:
 - Dẫn xuất của Chlore.
 - Peroxide hydrogène.
- ❖ Nhiệt độ sấy 160°C - 180°C.

17% các bệnh nhiễm trùng là do ô nhiễm của máy.

V. BẢO QUẢN ĐỒ VẢI SẠCH TẠI BV

Tổ may giặt của BV

- Nhận ĐV sạch sau giặt từ Cty giặt, Nhà giặt → chuyển lưu trữ tại KV sạch.
- Sổ quản lý

- ĐV sắp xếp gọn gàng, sử dụng càng sớm càng tốt.

- Kịp thời khâu vá ĐV khi phát hiện rách.



Khoa phòng

- Mỗi khoa có **nơi lưu trữ đồ vải sạch**:
 - Giá, tủ
 - Sắp xếp gọn gàng
 - Sử dụng càng sớm càng tốt.
- **Không** lưu giữ đồ vải bẩn chung với đồ vải sạch
- Sờ giao nhận, lưu trữ.

ĐV sạch: Được bảo vệ đảm bảo an toàn từ khâu giặt đến tận giường BN sử dụng

- Không có : VK bệnh lý - nấm,
Những mầm bệnh gây cơ hội gây NKBV
- VK không gây bệnh <12 CFU/ 25cm^2

La protection du linge jusqu'au lit du malade avec emballage du linge de qualité maîtrisée (moins de 12 UFC par 25 cm^2 et absence de germes pathogènes opportunistes,)



TÓM TẮT

1. Mục đích: Phòng lây truyền VK từ đồ vải → NB, C.cấp ĐV sạch đến NBSD → Tạo MT thoải mái cho NB
2. Nguyên tắc phân loại và thu gom:
 - **Cần làm:** Sử dụng PTPH, VST, **Phân loại, XLBĐ**, Giặt theo CT, Bảo quản, Giặt sạch túi
 - **Không làm:** Rũ, đếm; Đánh dấu đồ vải của NB HIV, Để trực tiếp sàn nhà; Xe chưa VS, **Ngâm khử nhiễm tại khoa**
3. Bố trí, sắp xếp nhà giặt:
 - Thiết kế 1 chiều, tách biệt: bẩn → sạch
 - Mang trang phục PHCN
 - Phương tiện thu gom: tại khoa, tại nhà giặt



TÓM TẮT

- Mang PTPH (khẩu trang, găng, tạp dề, ủng)
- Loại bỏ: **Vật sắc nhọn**; Bông băng, gạc đã sử dụng.... Và bỏ vào thùng rác y lâm nhiễm
- Phân loại ĐV
- Nhà giặt
- Vận chuyển kín
- Lưu trữ đồ vải

ĐV sạch : Phải được bảo vệ đảm bảo an toàn từ khâu giặt đến tận giường BN sử dụng



Thank you!